

STENALDER BRØD

6 mittelgroße Eier

½ Teelöffel Salz

3 Esslöffel natives Olivenöl

zusammen 600g

- Sesamsaat
- Kürbiskerne
- Leinsaat Gold - teils geschrotet, teils pur
- Sonnenblumenkerne

nach Geschmack würzen

Gut verrühren.

Kastenform mit Öl ausstreichen
Masse hineingeben

Eine Stunde bei 160°C backen 

Guten Appetit!

